Главное управление МЧС России по Республике Башкортостан

Гололед

Меры предосторожности при гололеде

Как правильно ходить в гололед:

- Смотреть под ноги
- Руки не прятать в карманы, а немного развести в стороны для удержания равновесия
- Идти по той части дороги, где она не так раскатана, и где могут быть столбы, стены и другие потенциальные опоры
- Расслабить ноги в коленях
- Не спешить, не бежать
- Наступать на всю подошву, не поднимать ноги высоко, идти короткими шажками

Что делать, если вы упали:

День 1 К месту ушиба приложить холодный предмет, завернутый в полиэтилен, а затем в ткань, но не более чем на 20 минуть и через 5-минутные перерывы (это воспрепятствует развитию сильного отека и воспаления)

День 2 Нарисовать на месте ушиба йодную сетку, которая ускорит заживление ушиба и поможет быстрее избавиться от синяка

День 3 Если отечность спала, можно приложить к месту ушиба грелку или использовать согревающие мази

Если после падения вы чувствуете боль в области суставов, головокружение, резкую боль в травмированных конечностях, необходимо срочно обратиться к врачу!

Правила езды в гололед:

1. Если у вашего автомобиля летние или даже всесезонные шины — лучше в такую погоду не выезжать.
2. Главный враг на льду — скорость. Именно в такой ситуации применима пословица «тише едешь — дальше будешь». Чем меньше скорость движения, тем больше подчиняется вам автомобиль.
3. Соблюдайте дистанцию.
4. Нельзя делать резких движений ни рулём, ни педалями. Любой манёвр, ускорение или торможение может отправить машину в занос.

Главное управление МЧС России по Республике Башкортостан

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ И ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

Электрические бытовые приборы могут стать причиной пожара. Чтобы этого не случилось, соблюдайте следующие меры безопасности:

не перегружайте электросеть. Чем меньше электроприборов работает одновременно, тем безопаснее (наиболее мощными потребителями являются нагревательные электроприборы);

не оставляйте без присмотра включенный утюг и электроплиту;

для исключения возгорания электроприборов из-за скачков и перепадов напряжения в сети пользуйтесь сетевыми фильтрами;

располагайте электронагревательные приборы на негорючей поверхности;

не используйте самодельные или неисправные электрообогреватели

отключайте телевизор от сети, так как в режиме ожидания основные его узлы находятся под напряжением и имеется угроза загорания при скачках напряжения;

внимательно изучите инструкцию по эксплуатации электроприбора и действуйте в полном соответствии с изложенными в ней рекомендациями.

Способы ликвидации возгорания электроприборов:

1. В квартире появился неприятный запах горелой изоляции – отключите общий электровыключатель, обесточьте квартиру.
2. **НЕЛЬЗЯ ТУШИТЬ ВОДОЙ АППАРАТУРУ, ВКЛЮЧЕННУЮ В ЭЛЕКТРОСЕТЬ!** При загорании телевизора, холодильника, утюга обесточьте квартиру или отключите приборы, вынув шнур из розетки, не подвергая свою жизнь опасности.
3. Если горение только началось, можно накрыть обесточенный телевизор шерстяным одеялом, плотной тканью.
4. Небольшое пламя на обесточенном телевизоре можно залить водой, но при этом надо находиться сзади ли сбоку от телевизора во избежание травм при возможном взрыве кинескопа.
5. Когда воду использовать нельзя (горящий электроприбор находится под напряжением), небольшой очаг горения можно попытаться засыпать стиральным порошком, песком, землей (например, из цветочного горшка).

Правила пользования электрообогревателями:

- при покупке обогревателя убедитесь, что он оборудован системой аварийного выключения;
- не оставляйте включенный обогреватель без присмотра;
- не устанавливайте обогреватель вблизи мебели или занавесок;
- не используйте обогреватель для сушки белья;
- регулярно очищайте обогреватель от пыли – пыль может воспламениться;
- не пропускайте провод от обогревателя под коврами и паласами, это может привести к его перетиранию.

Единый телефон пожарных и спасателей 101

Порядок действия населения при оповещении КСЭОН
(зона химического заражения)

При угрозе возникновения или возникновении чрезвычайных ситуаций, связанных с авариями на химически опасных объектах (ХОО), через устройства КСЭОН будет передан звуковой (речевой) сигнал (сирена), направлено СМС сообщение, после которого необходимо включить телевизор, радиоретрансляционную сеть, где будет передано сообщение единой дежурно- диспетчерской службы или старшего оперативного дежурного центра управления в кризисных ситуациях:

Пример текстового сообщения:

«Внимание всем! Произошла авария на территории ХОО _____ с выбросом аммиака. Облако зараженного воздуха распространяется в направлении улиц _____. В зону химического заражения может попасть н.п._____. Населению, проживающему на улицах _____, немедленно покинуть здания и выйти к месту сбора для дальнейшей эвакуации.

Населению, проживающему на улицах _____, необходимо находиться в помещениях, провести дополнительную герметизацию своих домов (квартир). И ждать дальнейших указаний»

Информационное сообщение может повторяться 2-3 раза.

При невозможности покинуть зону заражения плотно закройте двери, окна, вентиляционные отверстия и дымоходы. Имеющиеся в них щели заклейте бумагой или скотчем. При авариях с аммиаком необходимо перейти на нижние этажи зданий *(аммиак легче воздуха в 1,6 раз)*.

После полученного информационного сообщения населению необходимо:

для сохранности своего дома отключить воду, газ, электричество;

взять документы, деньги, ценные вещи, лекарства, комплект одежды и обуви по сезону, запас продуктов питания и следовать к месту сбора, с которого население будет эвакуировано в ближайший пункт временного размещения. В пункте временного размещения будет организовано питание, оказана медицинская и психологическая помощь.

Главное управление МЧС России
по Республике Башкортостан

Памятка
по действиям при получении сигнала комплексной системы экстренного оповещения населения (КСЭОН)

Что такое комплексная система экстренного оповещения населения (КСЭОН)

КСЭОН предназначена для своевременного и гарантированного оповещения населения в зонах экстренного оповещения с использованием современных информационно-коммуникационных технологий и программно-технических комплексов (технических средств и оконечных устройств), тип и вид которых определяются в зависимости от характеристики (паспорта) зоны экстренного оповещения, присущих данной территории опасных природных и техногенных процессов, а также групп населения, которые могут находиться в данной зоне.

Запуск систем оповещения осуществляется автоматически при срабатывании датчиков систем мониторинга опасных природных и техногенных процессов в автоматическом и/или автоматизированном режиме, с последующим (параллельным) уведомлением соответствующего органа повседневного управления РСЧС.

Примерный порядок действия населения при оповещении КСЭОН

(в зоне подтопления,
опасности лесного пожара)

При угрозе возникновения или возникновении чрезвычайных ситуаций, связанных с подтоплением, через устройства КСЭОН будет передан звуковой (речевой) сигнал (сирена), направлено СМС сообщение, после которого необходимо включить телевизор, радиоретрансляционную сеть, где будет передано сообщение диспетчера единой дежурно диспетчерской службы или старшего оперативного дежурного центра управления в кризисных ситуациях:

Пример текстового сообщения:

«Внимание всем! В результате резкого подъема уровня воды в реке _____, возникла угроза подтопления улиц _____.

Вам необходимо взять документы, ценные вещи, запас продуктов и следовать к месту временного размещения, расположенному на базе дома культуры (школы) по адресу _____. Или к месту сбора для дальнейшей эвакуации в пункты временного размещения в другой населенный пункт»

Информационное сообщение может повторяться 2-3 раза.

После полученного сообщения жителям, находящимся в зоне подтопления, необходимо:

для сохранности своего дома отключить воду, газ, электричество;

взять документы, деньги, ценные вещи, лекарства, комплект одежды и обуви по сезону, запас продуктов питания и следовать к месту сбора, ближайший пункт временного размещения, развернутый на базе дома культуры (школы) (или к месту сбора для дальнейшей эвакуации в пункт временного размещения в другой населенный пункт).

В пункте временного размещения будет организовано питание, медицинская и психологическая помощь.

Главное управление МЧС России по Республике Башкортостан

Правила поведения при штормовом предупреждении

Техника безопасности на улице

- *На улице старайтесь держаться подальше от столбов, деревьев, деревьев, рекламных щитов, опор ЛЭП и проводов;*
- *Попытайтесь спрятаться под мостом или в подземном переходе, старайтесь укрыться в капитальных строениях;*
- *Передвигаясь на автомобиле, остановитесь, но не покидайте его, включив при этом аварийный сигнал;*
- *Находясь в здании, не подходите к окнам.*

Необходимо принять меры

- *Плотно закрыть все двери и окна;*
- *Отключить газ и электричество;*
- *Убрать с балкона (в частном доме – с дворов) предметы, которые могут быть унесены ветром;*
- *В частном доме лучше перебраться в наиболее просторную и прочную его часть, а лучше всего в подвал.*

Нельзя выходить на улицу сразу после ослабления ветра, так как через несколько минут может возникнуть его новый порыв

Справочно:

Штормовое предупреждение - информация о прогнозируемом опасном природном явлении;

Штормовое оповещение - информация о начавшемся опасном природном явлении;

Опасное природное явление - гидрометеорологическое или гелиогеофизическое явление, которое по интенсивности развития, продолжительности или моменту возникновения может представлять угрозу жизни или здоровью граждан, а также может наносить значительный материальный ущерб.